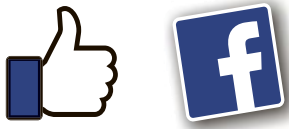


Folgen Sie uns auf



Münchner Straße 7 | 85354 Freising | Tel. 08161-9 70 70 | info@anzeigen-forum.de
redaktion@anzeigen-forum.de | www.freising-online.de

IDEEN STUBE



Michael Kothe zeigt sein Repertoire

Aus zwei seiner Bücher las der Unterschleißheimer Autor Michael Kothe im AWO Seniorentreff vor. Trotz des angenehmen Wetters fanden sich am frühen Nachmittag über ein Dutzend Zuhörer in dem lichtdurchfluteten Raum ein. Lebensmut vermitteln die Erzählungen, die Kothe aus der Sammlung „Geschichten-Bowle“ vortrug. Die Anthologie ist auf Menschen in besonderen Lebenslagen und ihre Betreuer zugeschnitten. **SEITE 4**

IDEEN GESUCHT

Wie klappt das Energie sparen?

Angesichts der aktuellen politischen Lage ist ein Blick auf den eigenen Umgang mit Energie wichtiger denn je. Energiesparmaßnahmen gibt es viele, doch was kann jeder und jede Einzelne ganz einfach von zuhause aus tun? Unterschleißheim sucht jetzt Ideen zum Energiesparen direkt von den Bürgern. **SEITE 3**

BÜRGERMEISTER CHRISTOPH BÖCK LÄDT EIN

Es gibt Eis für alle!



Aufbruch am Cellino Unterschleißheim: Bürgermeister Christoph Böck zeigt sich in diesem Jahr ohne seine Lieblingsorte Pistazie. Was wohl dahinter steckt? Foto: Kolbe

UNTERSCHLEISSHEIM (hc) · Seit vielen Jahren immer wieder ein Sommer Highlight in den Ferien – Bürgermeister Christoph Böck hat ein Herz für alle kleinen und großen Schleckermäuler und spendiert

aus seiner Privatschatulle 200 Kugeln Eis! Aber was will er mit diesem Foto aussagen, auf dem er die Sorten Himbeere/Mango verputzt? Was ist passiert? Muss man sich um ihn Sorgen machen? Sagt er

sich endgültig von seiner langjährigen Lieblingsorte Pistazieneis los? Fragen über Fragen, die er am Mittwoch, 24. August ab 17 Uhr beim Cellino beantworten muss... versprochen!



IHRE SPENDE RETTET DIE LETZTEN ORANG-UTANS



SPENDENKONTO:
DE89 1002 0500 0003 2101 00
T. 030 890 60 76 0 | orangutan.de

SONNEN APOTHEKE

Heute bestellt, heute geliefert. Wir sind schneller als das Internet.*

NEU

Unseren Online-Shop finden Sie unter:
www.sonnen-apotheke-au.shop
www.sonnen-apotheke-freising.shop

Weinmiller-Straße 5
85356 Freising
www.sonnen-apotheke-freising.de

Pfaffenhofener Str. 6 b
84072 Au i. d. Hallertau
www.sonnen-apotheke-au.de

* Bei Bestellungen bis 12.00 Uhr liefern wir auf Wunsch von Mo. bis Fr. am gleichen Tag

Sonnen Apotheke Freising

IMMOKoch
Berater & Makler

Auch ohne konkrete Verkaufsabsicht ist es sinnvoll zu wissen, welchen Wert oder Preisspanne Ihre Immobilie heute am Markt erzielen könnte

Immobilie selbst für € 0,- bewerten & beraten lassen!

Erhalten Sie die Preisspanne per E-Mail in wenigen Minuten

Immobiliebewerten-online.de

Nach dem Schlafen Rückenschmerzen?

Schlafforscher entwickeln Liege-Simulator als Hilfe bei der richtigen Matratzenwahl.

FREISING „Jeder Mensch hat andere Bedürfnisse, so auch beim Schlafen“, sagt Adriana Campanella, Schlafexpertin in Freising. „Das größte Risiko beim Matratzenkauf besteht darin, dass sich die Langzeitwirkung einer Matratze erst nach mehreren Wochen offenbart.“, so Campanella. Forschern aus dem Salzburger Schlafforschungsinstitut Proschlaf war genau dieses Problem ein Dorn im Auge. Die Lösung

liegt in einer Liegedruckmessung am eigens entwickelten Liege-Simulator. In der Ismaninger Straße in Freising bietet Adriana Campanella den vom Institut Proschlaf entwickelten Test kostenlos an. Die so ermittelte Matratze kann auch erworben werden. Ein im Kaufpreis enthaltener Nachbetreuungsservice ermöglicht auch Jahre nach dem Kauf noch Anpassungen, sollte sich der Körper verändern.



Adriana Campanella
zertifizierte Schlafberaterin nach Institut Proschlaf

schlafTEQ

TERMINE UNTER
08161 91 06 161 oder
freising@schlafTEQ.de

forplay

petersHauseN

pfaffenHofen

AllersHauseN

SchweitenKirchen

for-play.de

Folgen Sie uns auf **FORUM** DIE LOKALE WOCHENZEITUNG

AUTORENLESUNG VON MICHAEL KOTHE

Zuhören statt Sonnenbaden

UNTERSCHLEISSHEIM (hc) · Autorenlesung im AWO Seniorentreff. Aus zwei seiner Bücher las der Unterschleißheimer Autor Michael Kothe am vergangenen Freitag im AWO Seniorentreff vor. Die eineinhalbstündige Autorenlesung fand im Rahmen des Treffens der Schlaganfallbetroffenen statt, doch auch Mitglieder des AWO Lesekreises und externe Besucher kamen zur Veranstaltung. Trotz des angenehmen Wetters fanden sich am frühen Nachmittag über ein Dutzend Zuhörer in dem lichtdurchfluteten Raum ein. Frau Manus, die Leiterin des wöchentlichen AWO-Treffens, sorgte mit kühlen Getränken für das körperliche Wohlbefinden. Lebensmut vermitteln die Erzählungen, die Kothe aus der Sammlung „Geschichten-Bowle“ vortrug. Die Anthologie ist auf Menschen in besonderen Lebenslagen und ihre Betreuer zugeschnitten. Aus über 140 Wettbewerbsbeiträgen wählten die drei Herausgeber die 41 besten aus und packten sie in das Buch, aus dem Kothe den Hauptteil der Lesung bestritt. Danach führte er sein Publikum mit dem Klappentext und zwei Kapiteln in seinen aktuellen Krimi „Roman mit Todesfolge“ ein. Nachdem Frau Manus den

Autor vorgestellt hatte, dankte er ihr dafür, dass sie den passenden organisatorischen Rahmen und ein freundliches Ambiente bereitstellte. Seine vier Vorträge aus der „Geschichten-Bowle“, wovon drei seine eigenen Beiträge waren, repräsentierten den inhaltlichen Querschnitt durch die Erzählungen der 31 Autoren, die sich im Buch versammelt haben. „Herbst“ handelt vom Aufleben im Alter, wenn die verloren geglaubte Perspektive wiedergefunden wird. In „Die Höhle“ ruft eine Hobbyarchäologin im Dunkel der Erde Kindheits Erinnerungen wach, und Kothés letzte eigene Geschichte schilderte sein im Nachhinein als lustig empfundenen Reiseerlebnis. Eine im Anschluss aus dem Stegreif erzählte kurze Urlaubsanekdote lockerte den Vortrag weiter auf. „Unverhofft“ von Maria Donner ist der unerwartete Beginn einer neuen Liebe, nachdem der Scheidungsschmerz überwunden ist. Allen Geschichten im Buch ist gemeinsam, dass sie positiv enden und den hoffnungsvollen Weg aus einer schwierigen Lebenslage aufzeigen. Maria Donner als Initiatorin des Projekts kennt aus ihrem Pflegeberuf den Bedarf an lebensbejahenden Geschichten und hat zusammen mit Sabine Reifenstahl

und Michael Kothe die „Geschichten-Bowle“ im Juni veröffentlicht. Zwei Kapitel aus „Roman mit Todesfolge“, Kothés aktuellstem Buch, bildeten den spannenden und dennoch lockeren Abschluss der Autorenlesung. Mit dem Vorlesen des Klappentexts umriss der Autor den spannenden Mordfall, sein Vortrag der beiden Kapitel beschrieb wichtige Figuren und den Konflikt, in den sich der Protagonist auf Grund seiner persönlichen Betroffenheit während seiner Recherche begibt. Privatdetektiv Gotthilf Leberecht will unbedingt den Tod seiner heimlichen Jugendliebe aufklären, der Bestsellerautorin Valentina Nightingale. Dabei kommt er seinem Freund Kriminalhauptkommissar Gunslinger in die Quere und läuft Gefahr, das Geheimnis seiner finsternen Vergangenheit offenbaren zu müssen. Deshalb sind seine Methoden nicht immer legal, und auch vor seinen Helferinnen Uschi Haberkorn und Yvonne Blaschke übt er sich in Geheimniskrämerei. Seine Figuren hat der Autor mit Ecken und Kanten markant modelliert, aber auch mit lebenswerten Marotten. Besonderen Wert legte er auf die Lautmalerei bei der Namensgebung für seine Helden. So blitzt immer wieder zwischen der

Plausibilität und der Ernsthaftigkeit bei der Ermittlung in einem Mordfall leiser Humor auf. Durch die Absicht, beim Vorlesen einfach Spannung und Kurzweil zu erzeugen, hob sich der Vortrag vom ersten Teil der Veranstaltung ab. Gut unterhalten fühlte sich das Publikum während der gesamten Autorenlesung. Gern stand Kothe Rede und Antwort, als er nach seinem schriftstellerischen Werdegang und nach dem kreativen Schreiben gefragt wurde. Mit ein paar Zahlen gab er Einblicke in die Situation von Autoren und erläuterte, wie schwierig es ist, sich auf dem deutschsprachigen Buchmarkt mit fast hunderttausend neuen Buchtiteln pro Jahr durchzusetzen. Zum Jahresende plant er mit „Schmuntzelmord 2“ die Fortführung seiner ersten Sammlung von Kurzkrimis und möchte sich damit weiter als Kriminalschriftsteller am Buchmarkt etablieren. Über seine Veröffentlichungen informiert er auf seiner Autorenhomepage <https://autor-michael-kothe.jimdofree.com>.

Der Beifall war für den Autor Lohn für seinen Auftritt und Lob für seine Werke. Frau Manus und Michael Kothe bedankten sich bei den Zuhörenden für die Aufmerksamkeit

und die positive Resonanz. Nach dem offiziellen Ende der Lesung gingen sie in Einzelgesprächen auf das Interesse der verbliebenen Zuhörer ein. Wer die Bücher kennenlernen möchte, aber nicht zur Autorenlesung kommen konnte, hat die Möglichkeit, sie im Unterschleißheimer Buchhandel zu bestellen oder auch sonst überall, wo es Bücher gibt.



Statt auf der Sonnenbank verbrachten die Zuschauer den Nachmittag mit Michael Kothe und lauschten seiner Lesung.

Singles aus

deiner Region

Obandln

Jetzt kostenlos
anmelden
und verlieben

www.obandln.de
Die Partnervermittlung von

FORUM
DIE LOKALE WOCHENZEITUNG